



GRUPO **HOTELES** |  
**arrecife de las sirenas**



**BIENVENIDA**

**RESTAURACIÓN**

DESAYUNOS / COMIDAS Y CENAS

**SPA**

HOTEL **CHICA** **CHICA** **CHICA**  
GRUPO · HOTELES | ARRECIFE DE LAS SIRENAS



# BIENVENIDA

## RECEPCION

---

- Horario: 24 Horas. (De 00:00-08:00 nos encontramos en el Hotel Cala Grande a final de la calle, ante cualquier necesidad puede solicitar nuestra atención llamando al 950388246 o 950388108 y enseguida se le atenderá.)
- Queda **prohibido fumar** dentro de las **instalaciones y habitaciones** del hotel, solo se podrá fumar en terrazas y zonas exteriores.

## DESAYUNO/COMIDA/CENA

---

- Horario desayuno: 8:00 - 11:00
- Horario comida: 13:00 -15:30 (El servicio se presta en el Hotel Cala Grande.)
- Horario cena: 20:00 - 23:00 (El servicio se presta en el Hotel Cala Grande.)

## TOALLAS

---

- Disponemos de toallas para la piscina en recepción. Se le cobrará un depósito de 10 € por toalla que se devolverá a la entrega de la misma en recepción.

## SALIDAS

---

- La salida del cliente deberá efectuarse entre las 11:30 y las 12:00 horas de la mañana. Si desea permanecer más tiempo en el hotel deberá consultar en recepción. De no respetar la hora de salida, el hotel está en su derecho de cobrarle medio día, e incluso 1 día de más.
- Si desea realizar una salida más tarde de las 12:00 podrá hacerlo con un suplemento de 30€ hasta las 15:00 horas, sujeto a disponibilidad y imprescindible confirmación por parte de recepción.

## LAVANDERÍA

---

- El hotel Cala Grande dispone de servicio de lavandería para sus clientes. Los precios están en una hoja de información dentro del armario.

## SPA & WELLNESS

---

- Horario: 11:00-14:00 y de 17:00 a 21:00 (El servicio se encuentra en el hotel Cala Grande.)
- Imprescindible reserva para circuitos y tratamientos.

## EXTRAS

---

- Botella de Cava 12€
- Caja de bombones 12€
- Ramo de flores 36€
- Minibar 2€

## LIMPIEZAS

---

El servicio de limpieza está disponible de 8:30 a 15:30, su habitación será limpiada en este intervalo, tiene alguna petición especial debe solicitarlo en recepción.

## TEST DE SATSFACION

---

Su opinión es importante para nosotros, esta nos ayudara a mejorar la calidad del servicio y las instalaciones. Puede solicitarlo en recepción.

**El equipo de Hoteles arrecife de las Sirenas le da la bienvenida, quedamos a su disposición y les deseamos una feliz estancia.**

# DESAYUNOS

Horario de 8:00 a 11:00

## PANES:

---

NORMAL • CENTENO • SEMILLAS

## INGREDIENTES:

---

### Dulce

- MANTEQUILLA
- MERMELADA MONODOSIS  
(FRESA, CIRUELA O MELOCOTÓN)
- NOCILLA
- MIEL

### Salado

- TOMATE
- ATÚN
- JAMÓN
- QUESO
- SOBRASADA
- PATÉ
- PAVO

### Caliente

- TORTILLA DE PATATAS
- HUEVOS REVUELTOS
- BACON

## BOLLERÍA:

---

- MINI DONUTS
- CROISANT GRANDE
- MINI NAPOLITANAS DE CHOCOLATE
- MINI CROISANT INTEGRAL
- MINI CROISANT
- CARACOLA CON PASAS Y CREMA

## FRUTA:

---

- PIÑA
- MELÓN
- SANDÍA
- KIWI

## CEREALES:

---

- MUESLY
- CEREALES CHOCOLATE
- CEREALES AZUCARADOS

## CAFÉS INFUSIONES:

---

- SOLO
- CON LECHE
- CORTADO
- MANCHADA
- BOMBÓN
- AMERICANO
- TÉ VERDE
- TÉ ROJO
- TÉ NEGRO
- MANZANILLA
- MENTA POLEO
- TILA

## LECHES:

---

- SOJA
- AVENA
- SIN LACTOSA
- ENTERA

## ZUMOS BATIDOS:

---

- ZUMO DE NARANJA
- ZUMO DE MELOCOTÓN
- ZUMO PIÑA
- BATIDO PULEVA DE VAINILLA
- BATIDO PULEVA DE CHOCOLATE
- BATIDO PULEVA DE FRESA
- COLA CAO
- NESQUIK

\*TAMBIEN PUEDE SOLICITAR SU PICNIC PARA LLEVAR,  
CONSISTIRÁ EN UN BOCADILLO, AGUA Y FRUTA. EL PRECIO SERIAN 10€.

# COMIDAS Y CENAS

Horario de comidas: 13:00 a 15:30 horas (Solo temporada Alta)

Horario de cena: 20:30 a 23:00

## ENSALADAS

**De la tierra** (vegana) 9€

Lechuga, tomate, maíz, espárragos, cebolla y zanahoria.

**Mediterránea** 9€

Lechuga, tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas.

**De queso de cabra y bacón** 10€

Lechuga, tomate, bacón, cebolla crujiente y queso de cabra.

## ENTRANTES

**Gazpacho** (vegano) ..... 6€

**Salmorejo** (opción vegana)..... 7€

**Ajo blanco** (vegano)..... 7€

**Crema de calabaza** (vegano)..... 5€

**Nachos con guacamole y pico de gallo** ..... 8€

Tabla de jamón ibérico de Guijuelo .... 14€

Tabla de queso curado de Villarejo .... 12€

Alcachofa confitada con virutas de

jamón ..... 6€

## PRINCIPALES: PESCADO

**Pata de pulpo cocida sobre puré de patata** 17€

**Tartar de salmón** ..... 12€

**Chipirón en su tinta** ..... 12€

**Bacalao al pil pil** ..... 12€

## CARNE

Carpaccio okelan de vaca madurada

Premium con parmesano ..... 12€

Ternera en salsa de champiñones ..... 9€

Carne con tomate y pimientos ..... 9€

Carrilera de cerdo al oporto ..... 10€

## TOSTAS EN PAN DE PUEBLO 4,5€

Base de:

Ajo blanco, salmorejo o roquefort

Con:

Tortilla de patatas, jamón, anchoas o atún.

## SÁNDWICH

**Mixto:** Pechuga de pavo, queso y mantequilla. 4.5€

**Vegetal:** Atún, huevo duro, lechuga, tomate y mayonesa. .... 6€

**Negrero:** Aceite, jamón serrano, queso y tomate. 6€

## PARA LOS PEQUEÑOS 4,5€

Hot dog al gusto

Pizzelas (York y champiñones, york o cuatro quesos)

## POSTRES 4,5€

Mousse de higo y almendra

Fruta de temporada

Tarta de carrot cake

Tarta de American Dark

Tarta de Manzana

Tarta de Queso

Coulant de chocolate negro y blanco.

# SPA & WELLNESS

Horario de L-J de 17:00 a 22:00; V, S y D de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00.

\*Imprescindible reservar.

\*Debe traer ropa de baño, le facilitaremos gorro, calzado antideslizante y toalla

## **CIRCUITO HIDROTERMAL** 60 minutos 25€

Nuestro circuito termal se compone de:

Dos saunas, una seca (finlandesa) que nos ayudara a eliminar toxinas acumuladas y un hamman con aromaterapia y cromoterapia, que incluye una ducha interna de agua fría. El hamman está indicado para el aparato respiratorio ayudando también a eliminar toxinas.

Una poza externa de agua fría para contrastar con la sauna finlandesa.

Dos duchas de contraste de temperatura con cromoterapia y aromaterapia.

Una piscina climatizada con diferentes chorros de agua que masajean todo el cuerpo.

Un jacuzzi de agua caliente con vistas exteriores al cerro negro.

Zona de descanso y té, disponemos de una zona donde hidratarse con una bebida fría o caliente en un sillón o tumbona.

## **MASAJES**

**SPORT:** 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Nuestras terapeutas te ayudaran a normalizar esa tensión tan molesta que resiente nuestra espalda de la rutina diaria.

**PIERNAS CANSADAS:** 30 minutos 35€/ 50 minutos 60€

Disfruta de este masaje que drena, descontractura y ayuda en la circulación de sus piernas, acompañado con aceite de romero, para piernas cansadas.

**DE ESTRESS:** 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Enuélvete en un halo de paz y armonía con una masaje lento y profundo a base de aceites esenciales propios de la costa mediterránea desconectando así de la rutina diaria.

**BAMBU:** 50 minutos 80€

Masajes descontracturante de cuerpo completo con ayuda de cañas de bambú.

## **TRATAMIENTOS**

**DETOX:** 50 minutos 70€

Disuelve los módulos de grasa, reafirma y mejora la circulación aporta luminosidad e hidratación a la piel.

**AFTERSUN:** 40 minutos 50€

Suave masaje de cuerpo entero para calmar y recuperar las células de la piel después de la exposición al sol.

## **FACIALES:**

### **GLOW ANTIAGIN:** 60 minutos 85€

Oxigena, hidrata y regenera el rostro y el escote, trata los signos del envejecimiento gracias a la apicultura.

### **SPECIAL MEN:** 50 minutos 75€

Especial para caballeros. Trataremos las necesidades de la piel masculina, así como el contorno de ojos, devolviendo la luz a su mirada.

## **CORPORALES:**

### **DE STRESS:** 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Envuélvete en un halo de paz y armonía con una masaje lento y profundo a base de aceites esenciales propios de la costa mediterránea.

### **SPORT:** 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Nuestras terapeutas te ayudaran a normalizar esa tensión tan molesta que resiente nuestra espalda de la rutina diaria.

### **BAMBU:** 50 minutos 80€

Masajes descontracturante de cuerpo completo con ayuda de cañas de bambú.

### **DETOX:** 50 minutos 70€

Disuelve los módulos de grasa, reafirma y mejora la circulación aporta luminosidad e hidratación a la piel.

## **RITUALES:**

### **CHOCOLATERAPIA:** 60 minutos 80€

Despierta los sentidos y libera las tensiones gracias a los efectos estimulantes y regenerante del cacao.

### **EXFOLIACION MARINA:** 60 minutos 70€

Elimina las células muertas de la piel y recupera la luminosidad con nuestra exfoliación.

### **AFTERSUN:** 60 minutos 70€

Calma la piel después de la exposición al sol con masaje suave y profundo.

### **PIERNAS CANSADAS:** 60 minutos 70€

Recupera tus piernas del cansancio de la rutina diaria mediante la mascarilla envolvente de eucalipto.

### **DULCE ESPERA:** 50 MINUTOS 60€

Masaje de cuerpo entero que ayuda a disminuir las molestias presentes con el embarazo. Calma, relaja e hidrata su cuerpo.