



GRUPO **HOTELES** |
arrecife de las sirenas



BIENVENIDA

RESTAURACIÓN

DESAYUNOS COMIDAS Y CENAS MERIENDAS BEBIDAS

SPA & WELLNESS

PROTOCOLO COVID 19

HOTEL ****** SPA**
CALA GRANDE
GRUPO HOTELES ARRECIFE DE LAS SIRENAS



BIENVENIDA

RECEPCION

- Horario: 24 Horas.
- Queda prohibido fumar dentro de las instalaciones y habitaciones del hotel, solo se podrá fumar en terrazas y zonas exteriores respetando la distancia de seguridad.

DESAYUNO/COMIDA/CENA

- Horario desayuno: 8:00 - 11:00
- Horario comida: 13:00 -15:30 (Solo se garantiza en temporada alta.)
- Horario cena: 20:30 - 23:00

SPA & WELLNESS

- Horario: De La J de 17:00 a 22:00; V, Sy D de 11:00-14:00 y de 17:00 a 22:00
- Imprescindible reserva para circuitos y tratamientos.

SALIDAS

- La salida del cliente deberá efectuarse antes de las 12:00 horas de la mañana. Si desea permanecer más tiempo en el hotel deberá consultar en recepción. De no respetar la hora de salida, el hotel está en su derecho de cobrarle 1 día de más.
- Si desea realizar una salida más tarde de las 12:00 podrá hacerlo con un suplemento de 30€ hasta las 15:00 horas, sujeto a disponibilidad e imprescindible confirmación por parte de recepción.

TOALLAS

- Disponemos de toallas para la piscina en recepción. Se le cobrará un depósito de 10 € por toalla que se devolverá a la entrega de la misma en recepción.

PARKING

- Disponemos de parking cubierto a disposición de nuestros clientes. El precio del parking es de 10€ diarios.

LAVANDERÍA

- El hotel Cala Grande dispone de servicio de lavandería para sus clientes. Los precios están en una hoja de información dentro del armario.

EXTRAS

- Botella de Cava 12€
- Caja de bombones 12€
- Ramo de flores 36€
- Minibar 2€

LIMPIEZAS

El servicio de limpiezas está disponible de 8:30 a 15:30, su habitación será limpiada en este intervalo, si tiene alguna petición especial debe solicitarlo en recepción.

TEST SATISFACIÓN

Su opinión es importante para nosotros, esto nos ayudará a mejorar la calidad del servicio y las instalaciones. Puede solicitarlo en recepción.

El equipo de Hoteles arrecife de las Sirenas le da la bienvenida, quedamos a su disposición y les deseamos una feliz estancia.

DESAYUNOS

Horario: 8:00 a 11:00 horas

PANES:

NORMAL • CENTENO • SEMILLAS

INGREDIENTES:

Dulce

- MANTEQUILLA
- MERMELADA MONODOSIS
(FRESA O MELOCOTÓN)
- NOCILLA
- MIEL

Salado

- TOMATE
- ATÚN
- JAMÓN
- CHORIZO
- SALCHICHÓN
- QUESO
- QUESO FRESCO
- SOBRASADA
- PATÉ

Caliente

- TORTILLA DE PATATAS
- HUEVOS REVUELTOS
- BACON
- SALCHICHAS

BOLLERÍA:

- MINI DONUTS
- MAGDALENA NOCILLA
- CROISANT GRANDE
- MINI NAPOLITANAS DE CHOCOLATE
- MINI CROISANT INTEGRAL
- MINI CROISANT CHOCOLATE
- MINI CROISANT
- CARACOLA CON PASASS Y CREMA

FRUTA:

- PIÑA
- MELÓN
- SANDÍA
- KIWI
- MANZANA
- PLÁTANO

CEREALES:

- MUESLY
- COPOS DE AVENA
- CEREALES CHOCOLATE
- CEREALES AZUCARADOS

CAFÉS INFUSIONES:

- SOLO
- CON LECHE
- CORTADO
- MANCHADA
- BOMBÓN
- AMERICANO
- TÉ VERDE
- TÉ ROJO
- TÉ NEGRO
- MANZANILLA
- MENTA POLEO
- TILA

LECHES:

- SOJA
- AVENA
- SIN LACTOSA
- ENTERA

ZUMOS BATIDOS:

- ZUMO DE NARANJA NATURAL
- ZUMO DE MELOCOTÓN
- ZUMO PIÑA
- ZUMO MULTIFRUTAS
- BATIDO PULEVA DE VAINILLA
- BATIDO PULEVA DE CHOCOLATE
- BATIDO PULEVA DE FRESA
- COLA CAO
- NESQUIK

*TAMBIEN PUEDE SOLICITAR SU PICNIC PARA LLEVAR,
CONSISTIRÁ EN UN BOCADILLO, AGUA Y FRUTA. EL PRECIO SERÍAN 10€.

MERIENDAS

Horario de comidas: 16:00 a 20:00 horas

Saladas 4.5€

Mini pizzas

Hot dog al gusto

Crepes de pavo y queso

Dulces 4.5€

Gofres, Tortitas

ó Crepes con Sirope: Nutella, chocolate blanco
o kínder * Con o sin nata

Tarta de carrot cake.

Tarta de American Dark

Tarta de Manzana

Helados (Ver carta de helados)

CARTA DE BEBIDAS

Coctelería

TODOS
6,50€
nuestros
cocteles

Con Tequila *POTENTES*

- MARGARITA (+lima)
- COCO LOCO (vozka y ron)
- TEQUILA SUNRISE (+zumo de naranja y granadina)

Con Ron *FRESCOS*

- MOJITO (con y sin alcohol)
- PIÑA COLADA (+coco)
- DAIQUIRI (sabores: fresa, sandía, frutos del bosque, coco, mango)



Con Ginebra *APERITIVO*

- DRY MARTINI
- NEGRONI (campari, vermouth)

Con Cachaca *ENERGÉTICOS*

- CAIPIRIÑA



Con Whiskey *AMARGOS*

- MANHATTAN (con vermouth)
- OLD FASHION
- MENTA JULEP

Los Sin Alcohol

- SAN FRANCISCO
- MOJITO SIN
- PIÑA COLADA

SIN
5,50€
ALCOHOL



Con Vodka

- CAIPIROSKA (+lima)
- SAN FRANCISCO (+zumo)
- BLOODY MARY (+zumo)
- COSMOPÓLITAN (+lima)
- SEX ON THE BEACH



Gin´s PREMIUM

<i>Bloom</i>	12€
Con naranja, pimienta, ginebra suave	
<i>London</i>	12€
Con vermouth, lima, jengibre, hierbabuena, naranja	
<i>G-Vine</i>	10€
Con enebro, lima, uva, ginebra muy suave	
<i>Hendrik's</i>	10€
Ideal con pepino	
<i>Nordes</i>	10€
Con limón, cardamomo, jengibre	
<i>Citadelle</i>	10€
Con limón, canela, naranja, enebro, pimienta	
<i>Martin Miller</i>	10€
Con enebro, lima	
<i>Genial Rose</i>	10€
Con Sprite, uvas, fresas	
<i>Puerto Indias</i>	8€
Con fresas, jengibre, canela	

Cervezas

Artesanas

- El Cabo Summer
- El Cabo Pale Ale
- Origen S. XXI (ecológica)
- Origen 1905 (premium)

Especiales

- Estrella Damm (sin gluten)
- Alhambra 1925 (verde)
- Alhambra Roja (reserva)
- Mahou Barrica (original, 12 meses, bourbon)
- Mahou % Tostada y sin
- Mahou 5 estrellas (1/5 y 1/3)

Vinos

D.O. RIVERA

- Protos cosecha roble 2019..... 16€
- Finca Resalo roble..... 18€
- Emilio Moro tinto 2018 36€

D.O. RIOJA

- Luis caña tinto crianza 2017..... 22€
- Ramón Bilbao tinto crianza 2017..... 19€
- Muga tinto crianza 2017..... 32€

D.O. Rueda

- José Pariente Verdejo blanco 2020..... 18€
- Marqués de Cáceres verdejo Blanco 2020..... 12€
- Palacio de Bornos Verdejo Blanco 2020..... 12€

Albariño

- Yllera 5.0..... 12€

COMIDAS Y CENAS

Horario de comidas: 13:00 a 15:30 horas (Solo temporada Alta)

Horario de cena: 20:30 a 23:00

ENSALADAS

De la tierra (vegana) 9€

Lechuga, tomate, maíz, espárragos, cebolla y zanahoria.

Mediterránea 9€

Lechuga, tomate, cebolla, pepino, atún y aceitunas.

De queso de cabra y bacón 10€

Lechuga, tomate, bacón, cebolla crujiente y queso de cabra.

ENTRANTES

Gazpacho (vegano)..... 6€

Salmorejo (opción vegana)..... 7€

Ajo blanco (vegano)..... 7€

Crema de calabaza (vegano)..... 5€

Nachos con guacamole y pico de gallo 8€

Tabla de jamón ibérico de Guijuelo..... 14€

Tabla de queso curado de Villarejo..... 12€

Alcachofa confitada con virutas de jamón 6€

PRINCIPALES: PESCADO

Pata de pulpo cocida sobre puré de patata 17€

Tartar de salmón 12€

Chipirón en su tinta 12€

Bacalao al pil pil 12€

CARNE

Carpaccio okelan de vaca madurada

Premium con parmesano 12€

Ternera en salsa de champiñones 9€

Carne con tomate y pimientos 9€

Carrilera de cerdo al oporto 10€

TOSTAS EN PAN DE PUEBLO 4,5€

Base de:

Ajo blanco, salmorejo o roquefort

Con:

Tortilla de patatas, jamón, anchoas o atún.

SÁNDWICH

Mixto: Pechuga de pavo, queso y mantequilla. 4.5€

Vegetal: Atún, huevo duro, lechuga, tomate y mayonesa. 6€

Negrero: Aceite, jamón serrano, queso y tomate. 6€

PARA LOS PEQUEÑOS 4,5€

Hot dog al gusto

Pizzelas (York y champiñones, york o cuatro quesos)

POSTRES 4,5€

Mousse de higo y almendra

Fruta de temporada

Tarta de carrot cake

Tarta de American Dark

Tarta de Manzana

Coulant de chocolate negro y blanco.

SPA & WELLNESS

Horario de L-J de 17:00 a 22:00; V, S y D de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00.

*Imprescindible reservar.

*Debe traer ropa de baño, le facilitaremos gorro, calzado antideslizante y toalla

CIRCUITO HIDROTHERMAL 60 minutos 25€

Nuestro circuito termal se compone de:

Dos saunas, una seca (finlandesa) que nos ayudara a eliminar toxinas acumuladas y un hamman con aromaterapia y cromoterapia, que incluye una ducha interna de agua fría. El hamman está indicado para el aparato respiratorio ayudando también a eliminar toxinas.

Una poza externa de agua fría para contrastar con la sauna finlandesa.

Dos duchas de contraste de temperatura con cromoterapia y aromaterapia.

Una piscina climatizada con diferentes chorros de agua que masajean todo el cuerpo.

Un jacuzzi de agua caliente con vistas exteriores al cerro negro.

Zona de descanso y té, disponemos de una zona donde hidratarse con una bebida fría o caliente en un sillón o tumbona.

MASAJES

SPORT: 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Nuestras terapeutas te ayudaran a normalizar esa tensión tan molesta que resiente nuestra espalda de la rutina diaria.

PIERNAS CANSADAS: 30 minutos 35€/ 50 minutos 60€

Disfruta de este masaje que drena, descontractura y ayuda en la circulación de sus piernas, acompañado con aceite de romero, para piernas cansadas.

DE ESTRESS: 30 minutos 35€ / 50 minutos 60€

Envuélvete en un halo de paz y armonía con una masaje lento y profundo a base de aceites esenciales propios de la costa mediterránea desconectando así de la rutina diaria.

BAMBU: 50 minutos 80€

Masajes descontracturante de cuerpo completo con ayuda de cañas de bambú.

TRATAMIENTOS

DETOX: 50 minutos 70€

Disuelve los módulos de grasa, reafirma y mejora la circulación aporta luminosidad e hidratación a la piel.

AFTERSUN: 40 minutos 50€

Suave masaje de cuerpo entero para calmar y recuperar las células de la piel después de la exposición al sol.

PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID 19 PARA CLIENTES DEL HOTEL CALA GRANDE

NORMAS PARA TODAS LAS ZONAS COMUNES:

- 1º Use el gel desinfectante de manos.
- 2º Obligatorio el uso de mascarilla en todas las zonas comunes del hotel.
- 3º Mantenga la distancia de seguridad de 1,5m con otros clientes y trabajadores.
- 4º Respete la cartelería y siga las indicaciones.
- 5º Prohibido fumar en toda la instalación del hotel.

NORMAS PARA EL BUFFET DE DESAYUNOS:

- 1º Use el gel desinfectante.
- 2º Espere a ser atendido para asignarle una mesa desinfectada.
- 3º Obligatorio el uso de guantes y mascarillas para acudir a la mesa de autoservicio.
- 4º Siga el circuito y los indicadores de distancia que hay marcados en el suelo.

NORMAS PARA EL USO DEL CIRCUITO DE SPA:

- 1º Obligatorio acudir bajo cita previa.
- 2º Use el gel desinfectante al entrar.
- 3º Obligatorio el uso de mascarilla en los vestuarios, pasillos y durante el masaje en caso de contratarlo. Solo exento su uso en las zonas de baño.
- 4º Se ruega puntualidad a la entrada y salida para evitar que se junten los turnos.
- 5ª Aforo limitado por cada 60 minutos (10 minutos para cambiarse a la entrada y salida y 50 minutos de circuito).
- 6º Solo 1 unidad familiar por estación del circuito. (Recomendamos no más de 10 minutos por estación siempre que coincidan con otros clientes en el circuito para que todos los usuarios puedan disfrutar por igual de todos los servicios y todos disfruten de la experiencia completa.).

NORMAS PARA EL USO DEL GIMNASIO:

- 1º Imprescindible reservar hora en recepción.
- 2º Use el gel desinfectante de manos al entrar y salir.
- 3º Obligatorio el uso de toalla.
- 4º Avisar antes y después de su uso.
- 5º No podrán coincidir clientes de distinta unidad familiar.
- 6º Máximo 60 minutos por entrenamiento.
- 7º Desinfecte las máquinas usadas después de cada uso con el pulverizador y tire el papel con el que ha limpiado a la papelera.

NORMAS DE USO DE LA PISCINA:

- 1º Use el gel desinfectante al entrar al recinto así como antes y después de usar la ducha.
- 2º Mantenga las hamacas en las zonas delimitadas para garantizar la seguridad entre clientes.
- 3º Uso obligatorio de toallas en hamacas o camas balinesas.
- 4º Mantenga 1,5m de distancia de seguridad entre clientes.
- 5º Obligatorio el uso de chanclas.